



ありがとう。

「ありがとう。」は株式会社サン・リフォームがお贈りする暮らしの情報誌です。
ひとりひとりのお客様との出逢いを大切に…。
いつも、あなたに「ありがとう。」

秋風
あきかぜ
乃ち

2025年9月&10月号

イベント告知

ショールーム秋イベント開催
■下松本店：9月20日&21日
■岩国店：10月4日&5日

インフォメーション

●【サンリフォームマルシェ】初開催！
●イベント報告

～ビフォー&アフター～

リフォーム施工例

今月のおすすめ。

【特集ページ】第60回松下幸之助
人生をひらく言葉

生活レシピ

Vol.130

下松本店

9月20日
10時open～17時close
&
9月21日
10時open～16時close

第38弾震災義援チャリティー屋台同時開催!

前回イベント「オープン17周年祭&第37弾震災義援チャリティー屋台」での売上金全額と募金の合計額は **201,470** 円でした。皆様のご協力に感謝いたします。

ご来店いただいた方全員に! (1家族1回)

お楽しみ抽選会

アンケートにご記入
いただいた後に

- 特賞：高級和牛 すきやき肉 (1kg) × 2名様
- 1等：山口県産 こしひかり (5kg) × 12名様
- 2等：シャトレーゼの焼き菓子詰め合わせギフト
ガトーアソート × 20名様
- 3等：みほり峠の 唐揚げの素 × 15名様
- 4等：北海道産 野菜セット × 80名様
- 5等：周南さのこファームの こもちきくらげ × 50名様
- 6等：サン・リフォーム オリジナルティッシュBOX

サン・リフォームショールーム恒例の
お祭りイベントにお気軽にお越しください!

秋のわくわく リフォーム まつり

下松本店、岩国店イベント開催日
をお間違えないようにご注意ください!

第19弾震災義援チャリティー屋台同時開催!

5月開催イベント「オープン8周年祭&第18弾震災義援チャリティー屋台」での売上金全額と募金の合計額は **154,845** 円でした。皆様のご協力に感謝いたします。

ご来店いただいた方全員にチャンス!! (1家族1回)

お楽しみ抽選会

アンケートにご記入
いただいた後に

- 特賞：高級和牛 すきやき肉 (1kg) × 2名様
- 1等：山口県産 こしひかり (5kg) × 8名様
- 2等：シャトレーゼの焼き菓子詰め合わせギフト
ガトーアソート × 20名様
- 3等：北海道産 野菜セット × 20名様
- 4等：岩国銘菓岩まん本舗岩味屋 岩まんセット × 30名様
- 5等：周南さのこファームの こもちきくらげ × 20名様
- 6等：サン・リフォーム オリジナルティッシュBOX

岩国店

10月4日
10時open～17時close
&
10月5日
10時open～16時close

ベジチェックコーナー

「カンプリア宮殿」でもとりあげられていた計器使用!
手をかざすだけであなたの野菜摂取量がわかります!

IHの調理実演コーナー

IHグリルで簡単&美味しいクッキング!
当日のメニュー以外歴代のお持ち帰りレシピもご用意!

日本トリムの 電解還元水実験コーナー

医療の現場でも活躍する電解還元水。
身体にいい水はじつは美味しい水でもあるのです!

NEW! 幸せの水先案内人 9/20 土曜日 とんぼ ISD個性心理学診断

防府市「とんぼ」の日本生涯学習認定講師：兼田恵美子さんによる心のカウンセリング...「気学」「推命学」「姓名判断学」など統計学と分類学で貴方の未来をしっかりと照らします。

9/20 土曜日 ネイルケア カラーリング

NEW! ハロウィンネイル

※先着順 / お1人様 10～30分間
施術費 1,000～2,000円
メニューによって
価格と所要時間が
変わります

9/21 日曜日 リラクゼーションサロン Ban タイ古式マッサージ

予約がなかなかとれない人気店「リラクゼーションサロン Ban」の佐伯さんによるタイ古式マッサージ体験を 1,000 円で!

9/21 日曜日 タイ古式マッサージ

※先着順 / お1人様 10分間
施術費 1,000円
体ほぐしていくのがタイ古式の特徴。

ISD 個性心理学とは

様々な悩みを解決するには
まずは自分を知ることから!
自分と自分以外の個性の
違いを視覚化する
【ISD 個性心理学】で
才能、思考回路、潜在能力、
生き方、人生の流れなど、
自分のことを知って全ての
人間関係に活用できます!

両日開催!
無料

メナードフェイシャルサロン ayuayu

ハンドマッサージ

プロのエステシアンによる施術。
極上のお手入れをぜひ♪
※先着順 / お1人様 15分間
※女性限定のサービスです

フランスベッド 温熱&加圧治療 ベッド体験

首筋から足先までの充実の全身治療ベッド
※先着順 *お1人様:10分間

寝たまま岩盤浴効果で
全身ストレッチできる
スリーミーウェブ 3338
を体験してみませんか?
5バック
エア
プー
33軸
38輪
ローラー
「指圧」
「回転もみ」
「もみ」で
全身治療
天照石
塗布
温熱治療機

楽しい *先着順 / お1人様20分間 ISD個性心理学診断 NEW!

■10/4(土)：めぐたまちゃん
■10/5(日)：とんぼちゃん
相談費 1,000円

「気学」「推命学」「姓名判断学」等
統計学と分類学で
貴方の未来を照らします。
まずは自分自身を
知ることから始めましょう!

いつもの多肉植物
寄せ植えワークショップ
に加え、手作り作家さん
出店のマルシェを開催!
詳しくは3ページへ!!

サンリフオマルシェ 初開催!

詳しくは次のページ
めくって3ページを
ご覧ください!

NEW!



下松本店&岩国店：2店舗共通企画内容

楽しい企画満載!お気軽に遊びにお立ち寄りください!

お子様限定企画



2店共通 ハロウィンのお菓子プレゼント

イベント期間中にご来店されたお子様全員に、ハロウィン特別仕様のお菓子をプレゼント♪

2店共通 ウッドタグ創作コーナー

今年はウッドタグをご用意♪お絵描きしたり、ウッドチップやモザイクタイルを貼ったりして
オリジナルのグッズを作ってみませんか? *お1人様1個限り ※各日各種先着100名様

2店共通 バルーンアート *先着順 / お並びください。 *時間：12:00～15:00まで

おなじみの Mr. カエルさんによる大人気バルーンアートのプレゼントコーナー。

2店共通 ハロウィン祭

お菓子のプレゼントなどは
10月31日(金)まで!
お気軽にご来店ください!

*ハロウィン仮装をして来てくれたお子様に **スペシャルプレゼント!!**

*仮装した写真を撮って、
その場で(もしくは画像送付で)
オリジナル缶バッジ
にしてプレゼント! *数に限りがあります

*缶マグネットもしくは
フォトフレーム用2L印刷に変更可



屋台の売上金全額を義援金といたします。

2店共通 震災義援チャリティー屋台

- 焼きそば：100円
- 石焼いも：150円
- ポップコーン：50円
- かき氷：50円
- 各種飲み物：50円(1本) *税込



2店共通 1点限り 超目玉商品 大抽選会 *各日1回14:00～開催

いずれもオープンと同時に受付を開始します。各抽選時に会場にいらっしゃる方、当社にて施工していただける方
だけが対象となります。専用紙にご記入後、ご希望される商品の抽選箱に入れてください。(※おひとり様1枚)

サイズが合えば
絶対お得!!

最大
88%
OFF!

2店共通 足うらマッサージ *先着順 / お1人様：10分間無料

(下松本店イベントでは：和室コーナーにて)
(岩国店イベントでは：2階催事コーナーにて)
気軽にリフレクソロジー体験はいかが?周南市「ange」の椎木さんのゴッドハンドによる足つぼのマッサージ。



2店共通 健康のお水試飲&プレゼントコーナー

ご希望の方に日本トリムの生成したての電解還元水をプレゼント!お持ち帰り用にペットボトル等ご持参ください。



2店共通 施工例パネル 300点以上展示

きっとあなたにピッタリの事例が♪

3Dでプランを シミュレーション

間取り寸法から立体プランを作成。

事前に
寸法などの
データをお知らせ
ください。

下松本店、岩国店イベント開催日
をお間違えないようにご注意ください!

サン・リフォームが主催の スポーツ協賛大会を開催しました!

第6回サン・リフォーム旗争奪少年ソフトボール大会

■とき: 6月21日(土) ■ところ: 岩国市横山河川敷運動広場

サン・リフォームが主催する少年ソフトボール大会、第6回大会は昨年同様、岩国市横山の河川敷運動公園での開催となりました。梅雨期間の開催ということで、もしものための大会開催予備日を設けておりましたが、今年は14日が雨天だったので予備日の21日に開催されました。予備日が晴れるのかドキドキではありましたが、今年も無事に終えることが出来ました。関係者の皆様ありがとうございました。

岩国城のふもと、名勝錦帯橋に近くにある河川敷のグラウンドです。開会式の時間にはすでに真夏を思わせる気温に。



優勝 和木町スポーツ少年団 準優勝 八幡東サンダース 3位 牛野谷キッズ 3位 横山ヤンキース

- 参加チーム(18)
- *八幡東サンダース
 - *花岡スポーツ少年団
 - *末武スポーツ少年団
 - *久保中央ソフトボール少年団
 - *周防大島ファイターズ
 - *東和・大島連合
 - *旭子供会
 - *門前上子供会ソフトボール
 - *青木子ども会
 - *灘シーガルズスポーツ少年団
 - *牛野谷キッズ
 - *大河内・勝間スポーツ少年団
 - *高水イーグルススポーツ少年団
 - *和木町スポーツ少年団
 - *錦ジュニアスポーツクラブ
 - *御庄ソフト
 - *藤河ソフトボール同好会
 - *横山ヤンキース

サン・リフォームのお子様企画

第5回うちわ選手権 社長賞決定～!

5月イベントから
5月末までに約
350セット配布

作品タイトル
「待ち遠しい
夏休み」
凌空さん/5歳

夏休みへのワクワク、
楽しみにしている気持ちが
金魚やクワガタの表情から
感じられます♪

作品タイトル
「祭り」
優さん/8歳
神輿がとても細かいところまで
描かれています。
打ち上げ花火と
太鼓の動きもあり
祭りがはしゃぎ聞こえてくるようです。

作品タイトル
「もうすぐ
梅雨とお祭りがくる～」
カ心さん/11歳
ひとつの花火に8枚の折り紙を使ったという力作。
背景も丁寧に塗ってあります。
色使い、バランスも◎。

5月31日締切で6月2日に発表し【社長賞】の賞品を贈呈いたしました。



岩国店秋のイベント企画 『サンリフォームマルシェ』 初開催決定～!

サン・リフォーム岩国店ショールームで
10月4日(土)&5日(日)の2日間
開催の秋イベントにて、今回初めて手
作り作家さん等の出店企画コーナー
「サンリフォームマルシェ」を開催すること
になりました!

【出店者さんからのメッセージ紹介】

メイク&ネイルサロン juju

両日参加!

- ネイルケア (15~20分): ¥1,000
- カラーリング (15~20分): ¥1,000
- ネイルケア&カラーリング (30分): ¥2,000
- *キッズプラン*
- *ネイルケア (10分): ¥1,000
- *ケア&カラー (15分): ¥1,000
- *ネイルケア&カラーリング アート込み (20分): ¥2,000
- *ネイルチップ作成 (30分)

Honey House

天然100%
ハチミツ

土曜のみ参加!

自然豊かな山で育てた蜂が採って来た、無添加・非加熱の百花蜜(生のはちみつ)です。採取については、完全手作業で絞って、ろ過しただけの熱を加えていない自家製。酵素が生きているので、瓶の表面に細やかな気泡があり、冬場は結晶しやすく、だんだん下の方から固まりますが、何の問題ありません。シャリシャリ感を楽しみながら安心して召し上がりがいただけます。

多肉寄せ植え ワークショップ

1,000円
材料費込

土曜のみ参加!

お好きな多肉植物を使って、癒しのインテリア小物を作ってみませんか? 展示販売もあります。この機会に、ぜひ多肉植物の沼にハマってみてください♪



歪。

日曜のみ参加!

イラストアート オリジナルグッズ ハンドメイドアクセサリ



可愛いも気持ち悪いも褒め言葉です! 「なんだろう?」な、「歪」な世界をお気軽に覗いてみてください♪

ange

～アンジユ～

土曜のみ参加!

オリジナルデニム小物



はかなくなったジーンズやデニム生地を使い、バッグやポーチなどの小物にアップサイクルしています。一つひとつ丁寧に手作りされた作品は、同じものは一つとしてありません。「捨てずに生かす」...それは、地球にも人にもやさしい選択。ちょっとした日常に寄り添う、世界にひとつだけの“サステナブルな宝物”をどうぞご覧ください。



増築改修工事
●工期：2カ月 ●総工費：554万円(税込)
●屋根 ●外壁 ●給排水衛生設備工事
●電気設備工事 ●増築・改修 ●外構

BEFORE&AFTER



ご家族皆様の笑顔がたくさん生まれる空間でありますように。
これからも、ずっと...



クリナップ「ステディア」税込定価 1,147,300円
※展示品はガラストップガスコンロ使用



担当橋本と施主様奥様

BEFORE&AFTER

キッチンスペース増築で広々 LDK に。

増築&LDK のリフォーム施工例。

ケース：97
村田様邸の場合

今回の「リフォーム施工例」は、キッチンスペースを増築しリビングダイニングを改修されたお客様の施工例をご紹介します。

～施主様奥様にインタビュー～

Q：今回のリフォームをお考えになられたきっかけは？

A：元々、主人が前から言っていたことなんです。年末年始に家族が集まった時にリビングが手狭になっていて、広くしたいね、と。

Q：それはいつ頃ですか？

A：具体的に動いたのは今年に入ってから。

Q：サン・リフォームを知られるきっかけは？

A：最初はチラシを見て。7年前に外壁とか...それから色々お願いしてきています。

Q：今回のリフォームでは、他の会社にご相談されましたか？

A：ハウスメーカーには。でもいろいろと制約があって、出来ないと言われることもありました。

Q：最終的にサン・リフォームを選ばれた理由は？

A：担当していただいた営業マンの人柄、ということもありますが、リフォームの希望を叶えてもらえる、信頼・安心感がありましたので。

Q：今回の施工で、変更になったことなどありますか？

A：カウンター案を変更しました。

橋本：当初は使っていたカウンターを再利用することになっていました。それを、開口部を広くして、テーブルもカウンターと同じ材料を使って、という案に変更しました。見た目にも広い方がいいと思って。

Q：施工後にこうしておけば...と思われる所はありませんか？

A：うーん...そうですね...私が個人的に思っているのは、キッチンの床。もともと汚れが目立たない、マットな感じのにすれば良かったかな...と、私が見た目でこの床を選んだんですが...思ったより光沢がありました。

Q：やって良かったと思われる所、お気に入りなところは？

A：変更してもらったカウンター。もちろんキッチンも。天板がセラミックでとてもいい収納もたっぷりだし。

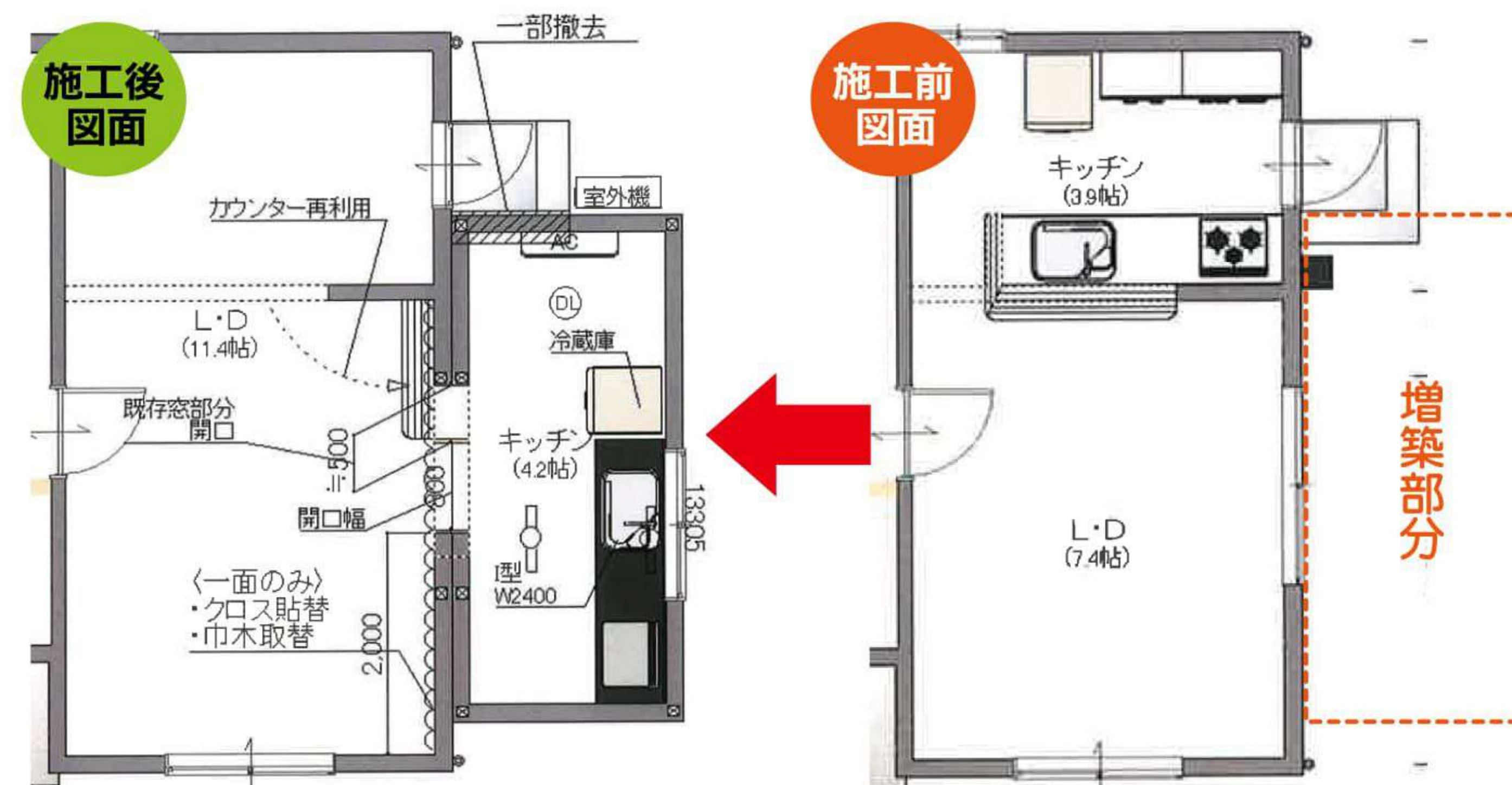
橋本：実は村田様から展示品のキッチンをおさえて欲しいと依頼があった直後に、他のお客様からも言われたんです。セラミックの天板でお得な価格になっていたこのキッチンは、サイズが少し小さくて、食洗機がついていないタイプだったので、それまでは中々買い手がつかなかったんですが...

A：うちは食洗機に必要性はなかったし、本当にちょうど良かった！

Q：担当の橋本についてはいかがでしたか？

A：遅い時間や休みの日にも対応してくださってとても助かりました。7年前から橋本さんに担当していただいています。毎回、「リフォームつてすごい」ってなっています。

村田様、
取材にご協力いただき
ありがとうございました。



キッチンスペース分を増築することで、
リビングダイニングが施工前より4帖広くなりました。

より長く快適に住むためにも、定期的な塗り替えをおすすめします。
雨で汚れを洗い流すセルフクリーニング効果のある塗料や遮熱塗料など性質は様々。お気軽にご相談ください。

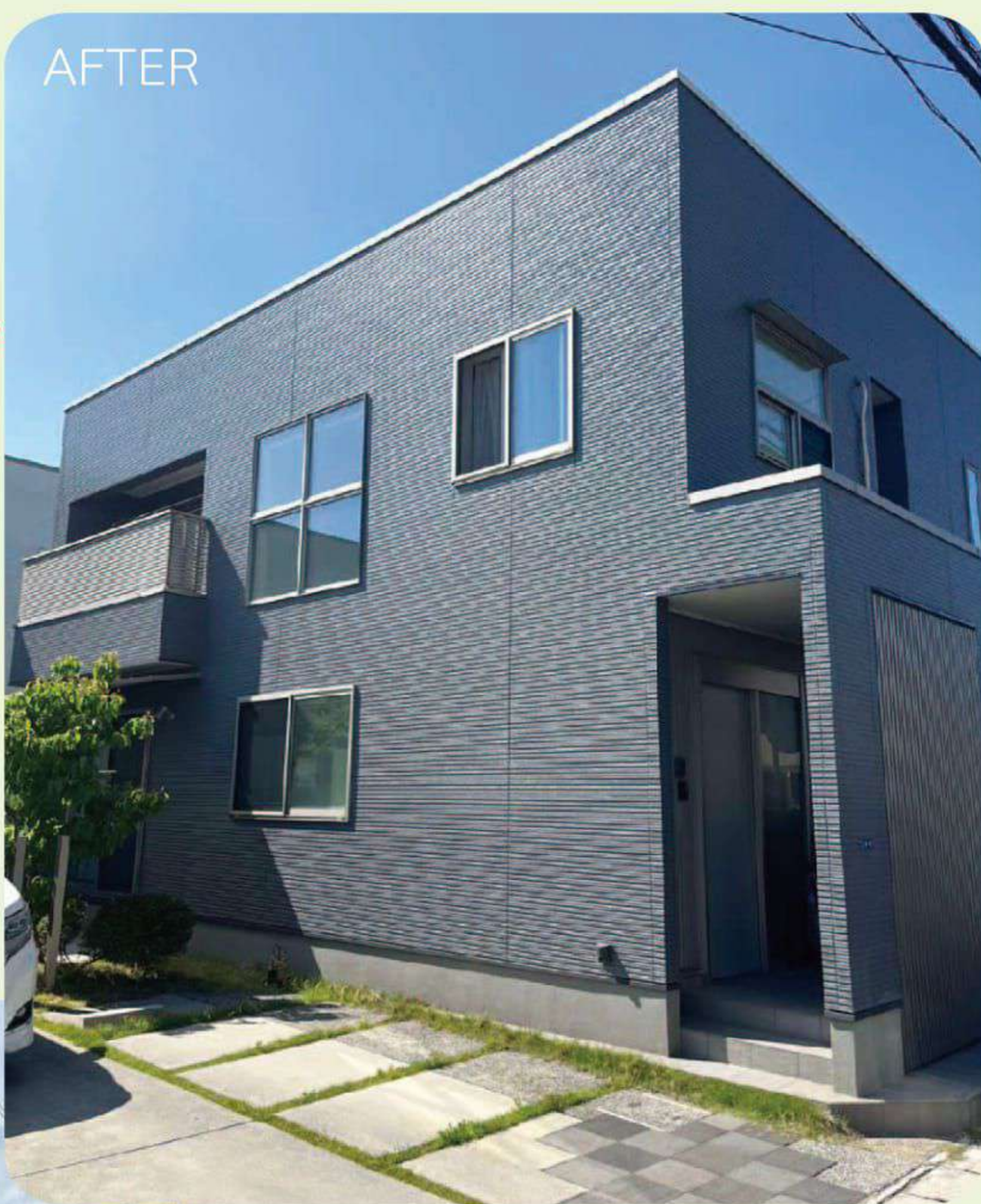
EXTERIOR REPAINT

気になる所を
一掃して
イメージアップ!

白い壁で雨だれと苔が目立つように…。次はそういったのが目立たないように!と濃い色の塗料をご選択。かなりイメージが変わりました。



BEFORE
&AFTER



AFTER

～その他施工～
玄関鍵交換: ¥51,000
網戸張替: ¥6,000

～使用塗料～
●外壁: プレミアムシリコン
●堅樋、軒樋、土台水切り: クリーンマイルドシリコン
●軒天: セラミタウンマイルド



AFTER

ご家族皆様の笑顔が
たくさん生まれる
空間でありますように。
これから、ずっと…。

総工費 **70** 万円

工期 **19** 日間

After
施工後

EXTERIOR REPAINT

維持管理
しやすいように
安心施工。

イメージは変えずに
バージョンアップ!
メンテナンスの心
配が無くなり、安心
安全なお住まいに。

Before
施工前



BEFORE



AFTER



AFTER



BEFORE



AFTER

車庫から安全に
すぐ家に入れるように
スロープと手摺りを設置
裏口の外壁や鍵も新調
施工費: ¥565,000

～使用塗料～
●外壁: プレミアムシリコン
●玄関ポーチ屋根、雨戸: クリーンマイルドシリコン
●軒樋、堅樋、破風、鼻隠し、軒天、母屋、垂木、化粧梁、玄関ポーチ柱&梁: IP グロス

総工費 **93** 万円

工期 **20** 日間

After
施工後

※総工費＝商品代・その他部材・工事費・諸経費・消費税等全部合計した金額です。

建築仕上塗材
国内シェアNo.1



建築仕上材の総合メーカー

エスケー化研株式会社がお薦めする**プレミアムリフォーム**

エスケー プレミアムシリコン 超耐候形水性ハイブリッドシリコン樹脂塗料 ご利用で蘇る建物。



エスケープレミアムシリコンは、紫外線 (UV)、酸素、水による塗膜の劣化を高緻密無機シールド層、高緻密有機シールド層のダブルでガードし、さらに超耐候形特殊ハイブリッドシリコン樹脂で劣化因子を捕捉。この3つの力で防ぐ「トリプルガード効果」により、従来の水性シリコン樹脂と比較して優れた耐候性を発揮します。しかも、塗りやすく、作業もはかどり、塗り替えに最適です。光沢のある仕上がり、お住まいを美しく維持します。

水性塗料 一液 シリコン樹脂系 低汚染性 防かび・防藻性 ラジカル抑制

耐候性
耐久性

架橋による緻密かつ強靱な塗膜はトリプルガード効果により、超耐久性、超耐候性を示すとともに耐水性、耐アルカリ性、耐薬品性に優れています。さらに、汎用塗料と比較して汚れにくい塗膜構造となっています。

仕上り

特殊シリコン樹脂塗料の滑らか且つ肉持ち感のある塗膜は、光沢のある仕上がり性を示します。エスケープレミアムシリコン半艶・3分艶を利用すれば艶を抑えた仕上がりも可能です。

低汚染性

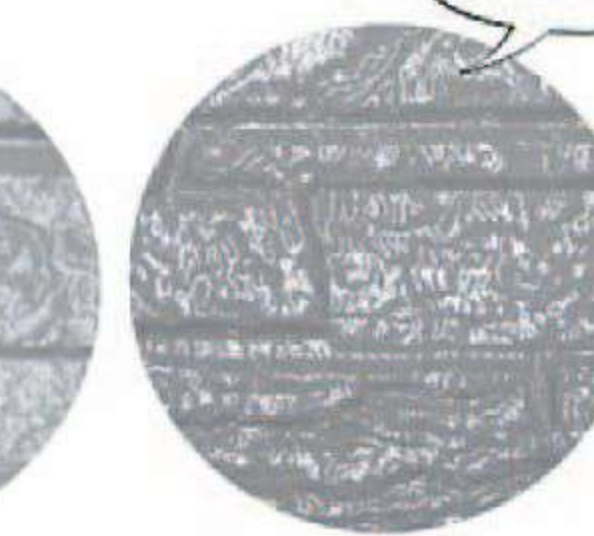
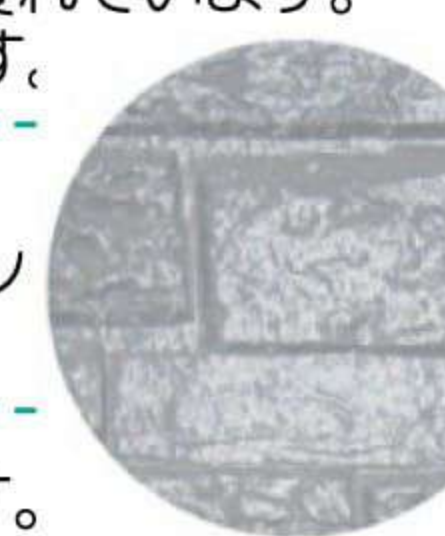
緻密な特殊シリコン樹脂の架橋塗膜は汚れを定着しにくくします。

防かび
防藻性

特殊設計により、カビや藻等の微生物汚染に対して強い抵抗性を示し、長期に亘り衛生的な環境を維持します。

作業性

隠ぺい性の高い塗膜とレオロジーコントロールによる塗り易い粘性を実現し、作業効率を向上させます。また、強溶剤と比較して臭気も少なく、作業環境の改善に役立ちます。



ラジカル抑制塗料はシリコン以上の耐久力を誇ると言われています

「ラジカル」とは?

塗膜は光、酸素、水などの影響を受けて、徐々に劣化し、つや引け、色あせ、ひび割れ、剥がれなどの症状が現れてきます。塗料には、白色顔料となる酸化チタンが含まれています。この酸化チタンは、紫外線のエネルギーにより、有機化合物の化学結合の解裂によって、劣化因子となる「ラジカル」を発生します。ラジカル連鎖反応で塗料の樹脂が破壊され、塗膜は劣化します。塗膜劣化とともに、白色顔料として含まれている酸化チタンの粉が、表面に残ります。これが「チョーキング現象」といいます。劣化原因ラジカルを閉じ込める技術を塗料に取り入れたのが、ラジカル抑制型塗料です。

あまり聞いたことがないことはチェック!



メンテナンスコストがお得です。

ラジカルコントロール技術により紫外線 (UV) や水等の劣化要因から建物を保護します。また、塗膜が長持ちするため、塗り替え回数の軽減に寄与します。

◎塗り替えサイクルの目安

汚れに強く、塗膜が長持ちするため、従来のシリコン樹脂塗料に比べ塗り替え回数を減らせます。

※塗り替え年数は目安です。建物の立地条件、環境によって異なります。また、塗り替えに関するコスト等は下地の劣化状況によっても異なります。

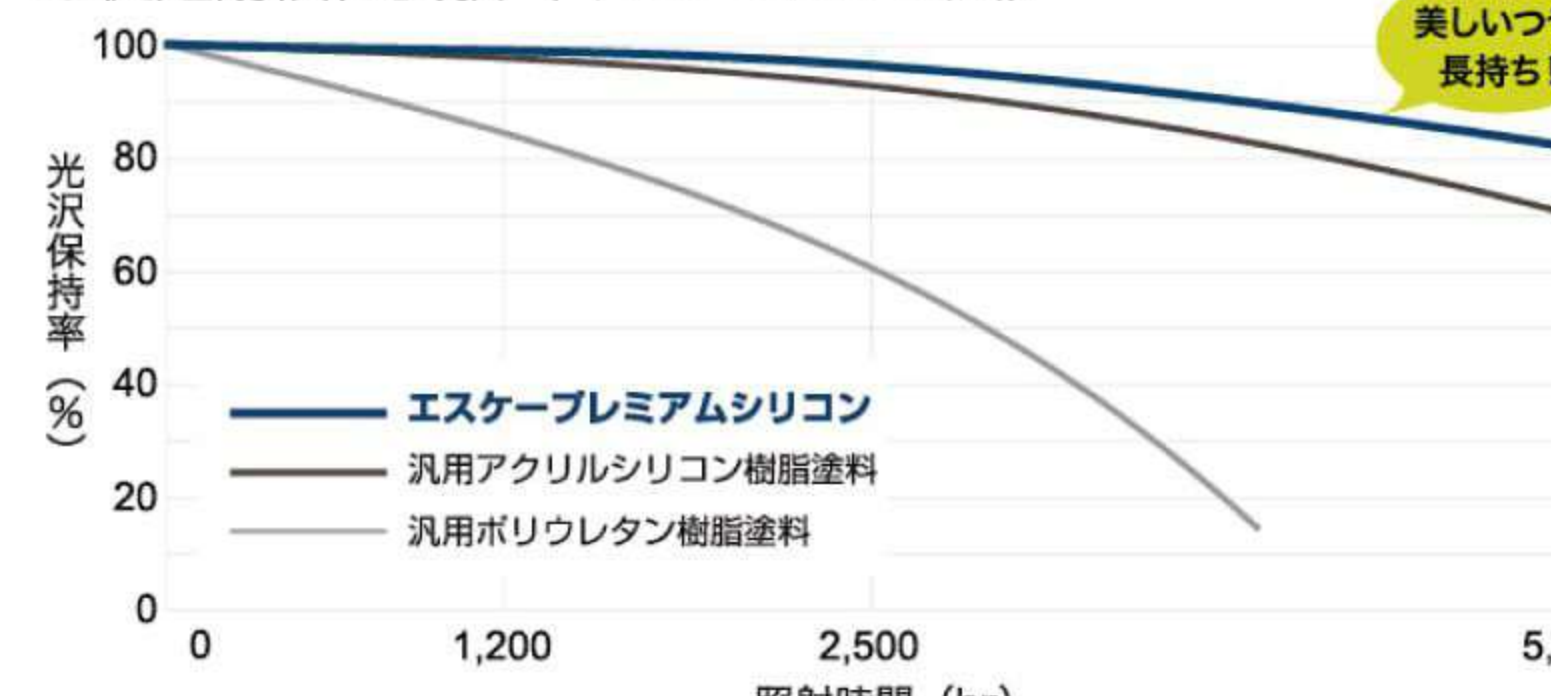
◎促進耐候性グラフ

汎用塗料に比べ優れた耐候性を示します。

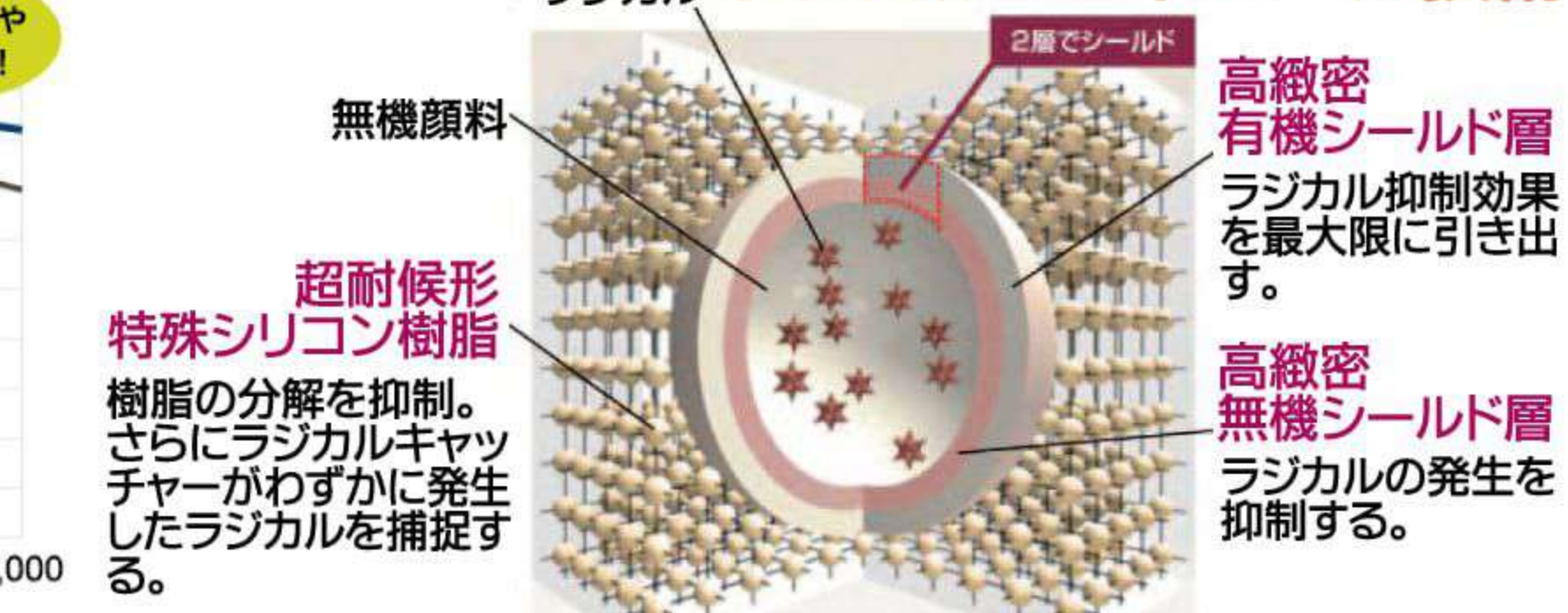
【耐候性1種】

エスケープレミアムシリコン (艶有り) は JIS A 6909 建築用仕上塗料耐候性1種を取得しております。認証条件 (下塗材・主材の組み合わせ) につきましては、最寄りの各営業所へお問い合わせください。また、JISA 6909 複層仕上塗料の上塗りとして用いる場合は、各製品で認証条件が異なりますので、別途ご相談ください。

●促進耐候性試験 (キセノンランプ法)

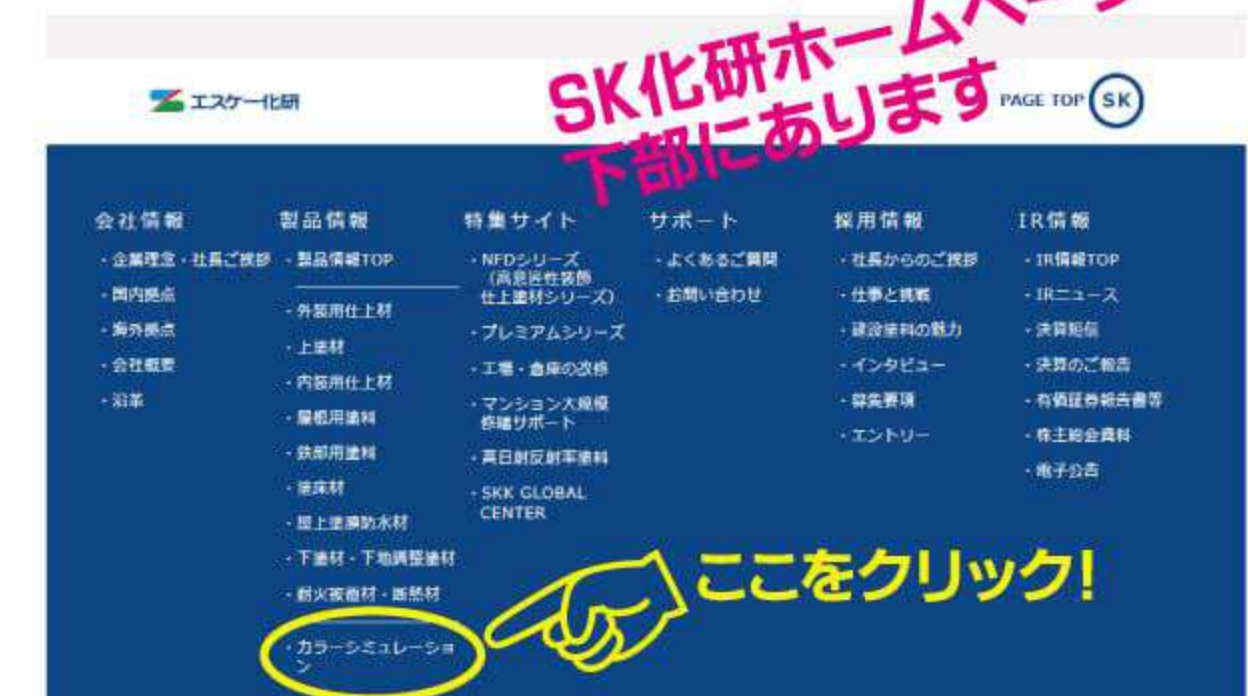


美しいつや長持ち!



SK化研ホームページで簡単に できるシミュレーション

SK化研のホームページで、住宅の塗り替えシミュレーションが簡単にできます。図面から3Dシミュレーション作成は弊社でも行なっております。よりイメージに近いものをご希望の方は、ぜひショールームにご来店ください!!



「外壁1」「外壁2」「幕板」「天井」「屋根」「玄関ドア」「付帯部」それぞれ色を選ぶことができます。住宅の外壁塗り替えなどのイメージづくりにぜひご利用下さい。



塗装面も「吹出し」「凸部処理」「小粒」「サイディング」の状態それぞれ色を選ぶことができます。こちらでも具体的なイメージづくりに、ぜひご利用下さい。



家庭で出来る防災～備えあれば憂いなし～ もしもの時の…防災対策は万全ですか？

愛知県防災局
防災危機管理課
HP他参照

季節に関わらず日常的に【防災対策】が必要になってきています。毎年、この特集を組むようになっていますが、年々需要の高さを感じます。

事前の備え

- ☐ 住宅の耐震診断・耐震改修を行い、家の耐震化を確保しましょう。
- ☐ 地震で揺れても怪我をしないよう、家具等の固定やガラス飛散防止フィルムの用意を。
- ☐ 2次災害を起こしかねない物は家の周りに置かないようにする。事前片付けの習慣を。
- ☐ 電気火災を防止するため、感電ブレーカーを設置しましょう。
- ☐ 地震や津波で家に損害を受けた場合の補償制度がある地震保険に加入しましょう。
- ☐ 水・食料・非常持ち出し品などのチェック（飲料水・食料は可能な限り1週間分程度、最低でも3日分程度備蓄必要）
- ☐ 町内会行事等に参加する。（地域の人々と交流を深める）
- ☐ 防災訓練に参加する。（地域の防災体制の確認）
- ☐ 家族で防災会議。（お互いの連絡方法、避難場所の確認をする）
- ☐ ハザードマップの確認。防災に役立つアプリを準備。



日頃から定期的に
キャンプ・野営
を経験するのも
防災対策の
ひとつです。

※飲料水の備蓄目安：1人1日3ℓで3日分必要（最低でも）

避難所や近くの避難場所などを、現地に行って自分の目で確認しておきましょう。
学校・勤務先近くの避難場所なども調べておくとい良いでしょう。
また、倒れてきそうなブロック塀のある場所や早い段階から浸水しそうな低い土地など、避難場所までの間に危険な場所がないか調べ、地震等災害が発生した時をイメージして、安全にたどり着ける経路を考えておくことも必要です。

防災情報

情報収集の準備に
オススメ
防災アプリ

①Yahoo! 防災速報
●緊急地震速報や豪雨予報などさまざまな災害情報熱中症や電巻情報もあり、いろんな状況に幅広く使える
●プッシュ通知でお知らせ
●旅行中や移動中でも現在の災害情報提供

②特務機関 NERV 防災
●利用者に最適な防災情報の提供
●重要な情報をプッシュ通知
●視覚障害や読字障害の方にもわかりやすい音声読み上げといつたアプリデザイン
●セキュリティ会社のゲヒルン株式会社のアプリです。

③NHK ニュース防災
●最新ニュースや災害情報
●マップ上で雨雲や台風、河川情報をチェックできる
●災害時にはライブ放送も
●政治や経済のニュース情報も見れるため、日常生活で利用できるアプリです。

④全国避難所ガイド
GPSを元に現在位置周辺にある避難所を知ることができるため、速やかな避難行動が可能。旅行先や仕事先など、慣れない土地での被災でも安心。津波や土砂災害を想定した安全な避難ルートの確認にも使えます。

防災用品チェックリスト

※何を必要とするかは、家族状況やお住まいの地域によっても異なります。日頃から家族で話し合ひましょう。
※必要な備蓄品を詰めた防災バッグは、基本的に避難経路として通る玄関横に配置しておきましょう。

非常持ち出し品リスト

- ☐ ティッシュ
- ☐ タオル
- ☐ 雨具（ポンチョ・傘など）
- ☐ 除菌シート
- ☐ マスク
- ☐ 体温計
- ☐ 携帯電話の充電器
- ☐ 印鑑
- ☐ 現金（停電時に公衆電話で使用する10円、100円硬貨含む）
- ☐ 止血するもの
- ☐ 懐中電灯
- ☐ ライター・マッチ
- ☐ カッター・ナイフ
- ☐ ヘルメット・ずきん
- ☐ 下着
- ☐ 手袋・軍手
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 食品
- ☐ 電池
- ☐ 水
- ☐ 筆記用具

健康保険証書コピー

- ☐ めがね
- ☐ コンタクト用品

※水が使えない場合もあるのでコンタクトの方もめがねは必須

生理用品

- ☐ 離乳食
- ☐ 粉ミルク
- ☐ 加熱調理器具
- ☐ 消毒用品
- ☐ 紙おむつ
- ☐ おしりふき

※乳幼児

- ☐ 高齢者
- ☐ 入れ歯
- ☐ 介護食
- ☐ 大人用紙おむつ

※疾患のある方

- ☐ 主治医連絡先
- ☐ 持病薬メモ（処方箋等）
- ☐ 持病の薬

その他

- ☐ 水
- ☐ 筆記用具

※ペット

- ☐ 動物病院連絡先
- ☐ リード
- ☐ ケージ
- ☐ ペット用食品
- ☐ 排泄用品



備蓄品リスト

- ☐ 給水用ポリタンク
- ☐ カセットコンロ
- ☐ カセットガス
- ☐ 調理用水
- ☐ 生活用水
- ☐ 飲料水（1人1日3ℓ）
- ☐ 食料（レトルト食品、インスタント食品、缶詰、乾パン、お菓子、栄養補助食品等）
- ☐ 缶切り
- ☐ 衣類（下着・靴下・防寒用服・雨具・長袖長ズボン）
- ☐ 毛布
- ☐ ろうそく
- ☐ 歯磨きシート
- ☐ ウェットタオル
- ☐ 防虫剤・蚊取り線香（夏場必要な場合に）

水の使用は最低限で
使用した食器を洗えない...
そんなときには、
食器をラップで覆ってから
食品を盛り付けましょう。
食事が終わったら、
ラップを処分するだけで
いつでも衛生的。

必要なものを書き込んでおきましょう

家族のためには…

予備眼鏡、補聴器、持病の薬、お薬手帳など、家族に応じた非常持ち出し品を考えましょう。

枕元には…

夜に災害が起きた場合に備えて懐中電灯・ラジオ・スリッパ・笛等用意しておきます。一緒にまとめて袋に入れておくとう便利。

突然の停電にも…

部屋の出入り口や階段周辺、ドアノブ周辺などに、蓄光シールを貼っておくことで安全に避難しやすくなります。

懐中電灯で即席ランタン



調理道具に…

キッチンばさみがあればまな板なしで短時間で調理でき、洗い物も減らせます。

家族との連絡方法を確認する

家族がそれぞれ別の場所にいる時に、災害が発生したときには、お互いの安否を確認できるように、日頃から連絡方法や集合場所などを家族で話し合っておきましょう。家族みんなが携帯電話を持っている場合でも、災害時は回線がつながりにくくなるため、連絡がとれない場合があります。安否確認には、電話会社が提供する専用サービスやソーシャルネットワーキングサービス（SNS）、公衆電話などを組み合わせて利用しましょう。

災害用伝言ダイヤル『171』

171にダイヤル

録音1、再生は2をプッシュ

被災地の方の電話番号

□□□□-□□-□□□□をプッシュ

ガイダンスに従い録音または再生

被災地の方が、自宅の電話番号宛に安否情報（伝言）を音声で録音（登録）し、全国からその音声を再生する（確認）することができます。被災地の方はご自宅の電話番号を、被災地以外の方は確認したい被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

おすすめアプリ
④ 全国避難所ガイド
家族で登録しておけばこのアプリでも家族の安否確認ができます。

特集 松下幸之助

第60回 人生をひらく言葉

【松下幸之助】氏、とは、中村社長が尊敬する人物のひとり。パナソニックの創業者である松下幸之助氏が生前に語られたお言葉は英知と洞察にあふれています。この特集ページでは、毎号ひとつずつ皆様にご紹介いたします。（PHP出版の書籍より）

【松下幸之助】日本の実業家、発明家。パナソニック（旧社名：松下電器産業、松下電器製作所、松下電器器具製作所）を一代で築き上げた経営者である。異名は経営の神様。自分と同じく丁稚から身を起した思想家の石田梅岩に倣い、PHP研究所を設立して倫理教育に乗り出す一方、晩年は松下政経塾を立ち上げ政治家の育成にも意を注いだ。

松下幸之助

人生をひらく言葉

谷口全平

PHP総合研究所 研究顧問

谷口全平

松下電器の創業者である松下幸之助は、資金も学問もなく、しかも病弱。「徒手空拳」ですらなく、マイナスからの出発であった。にもかかわらず、いかにして成功を収めることができたのか？本書は波瀾に満ちた94年生涯で語られた【人生をひらく言葉】を軸に、松下幸之助の信条や経営観、人間としての喜びを解説した。「勝てばよし」がまかり通る今日、「なぜ生きるのか」を問う人生の書である。

第5章 感謝——仕入先も道行く人もみなお得意先

「夫婦仲は信用をはかるバロメーター」

ぼくは、信用の目安を、ご主人の人柄に置くだけではなく、そのお店のご主人夫婦の仲がよいかどうか、というところにも置いたのですよ。夫婦仲がよく、二人で気を合わせて仕事を進めているお店であれば、それは信用のおける店だと判断するわけです。そのようなお店なら、まず取引をしても大丈夫だろうと考えて商売を進めたわけです。実際、夫婦仲がよいお店は倒産することがなかった。そのおかげで、同業者が倒産するなかでぼくの会社は順調に発展し続けることができたのです。



松下幸之助は二十三歳のとき、夫人とその弟との三人で、ささやかに事業を起しました。電気器具をつくり販売をするのですが、当時の電器屋さんは規模も小さく資金に余裕のあるようなお店はありません。いわば腕一本で商売しているようなお店がほとんどでした。ですから、取引をしても不安定で、いつ代金を踏み倒されるか分からないような不安がありました。松下は、そのような状態のなかで信用の目安をどこに置くかを考え、そのご主人の人柄と夫婦の仲のよさに置いたのです。それが結果として間違いではなかったと言います。松下自身、松下電器器具製作所を創業してから約十六年間、夫人とともに働いてきました。夫人の仕事は主として経理や住み込みの若い従業員の世話。幸之助が仕事に熱中できるようなあらゆる裏方を務めていたのです。生活に困窮していたときにはこのようなくともありました。幸之助が、「風呂に行きたいからお金を」と言ったとき風呂代がありません。心配をかけまいと夫人はとっ

さに、「この器具の調子がおかしいのですが見てもらえませんか」と言いました。幸之助は「そうか」と、手拭を放り器具を触りだしました。そして、そのことに没頭し風呂に行くことを忘れてしまったのです。その間に夫人は湯を沸かし、「もう遅いですし、行水でもなさったらどうですか」と切り抜けています。また、休日に二人は映画に行く約束をして戎橋の上で待ち合わせたのですが、いつまで待っても幸之助は現われません。『遅い、遅い』と思いつつ夫人は二時間ほど待ったのですが、あきらめて帰ってみると、幸之助は従業員が壊した金型を一所懸命に直していました。夫人が「長いこと待って…」と言え、ええ、まあそうや、すっかり忘れとった。大切な器具を直しているだけに、夫人は怒るに怒れなかったと言います。もちろん仕事上の意見の違いから喧嘩をすることもたびたびありました。けれども、二人のチームワークのよさが周りの信用をかせぎ、事業が伸びていったということなので

千円分の
クオカードを
5名様に!



コンビニエンスストア、飲食店
ガソリンスタンド、ドラッグストア、書店などの
加盟店で使うことができます。

【応募要領】官製はがきに①住所(郵便番号)
②氏名 ③年齢 ④電話番号と●本誌のご感想を
必ずご記入の上、下記住所までご応募ください。

応募先

〒744-0073

下松市美里町2-2-7

(株)サン・リフォーム

「ありがとう。」秋風乃号読者プレゼント係

応募締切

10/24

当日消印有効

※ご応募いただいたはがきの個人情報につきましては、読者プレゼントの
抽選以外には使用いたしません。

1 インフォメーション①～イベント告知～

●『秋のわくわくりフォームまつり』&『ハロウィン祭』秋のイベント開催いたします!

2

●下松本店ショールーム:9月20日(土)&21日(日)《2日間》

●岩国店ショールーム:10月4日(土)&5日(日)《2日間》

3

インフォメーション②～イベント告知～

●岩国店2Fで初開催!【サンリフォームマルシェ】
～出店者からのメッセージ～

サンリフォー
マルシェ



●もりこあ。
●Happy Market
●メイク&
ネイルサロン juju
●Honey House
●多肉寄せ植え
ワークショップ
●ange
●歪。

土日で内容が変わります。
詳細は3ページを♪

4

インフォメーション③～イベント報告～

●6月21日『第6回サン・リフォーム旗争奪
少年ソフトボール大会』を開催いたしました!
●『第5回うちわ選手権』社長賞決定!

5

サン・リフォームが手掛けたリフォーム例のご紹介

6

リフォーム施工例

ケース:97/村田様邸の場合「キッチンスペース増築で広々LDKに。」
増築&LDKのリフォーム施工例。

7

エスケー化研株式会社がお薦めするプレミアムリフォーム

8

今月のおすすめ。

『エスケーププレミアムシリコン』
プレミアムシリコン使用の施工例紹介

9

【特集ページ】第60回松下幸之助

人生をひらく言葉～第5章:感謝～仕入先も道行く人もみなお得意先
「夫婦仲は信用をはかるバロメーター」

10

生活レシピ 家庭で出来る防災対策～備えあれば憂いなし～

ライン公式アカウント

お友だち募集!

サン・リフォームのライン会員

になるともっとお得に!

ライン限定特別クーポン配信!イベント情報をいち早く!
などなど、お得な情報満載でお届けします!
毎月クオカードが当たるチャレンジクーポン配信中!

スマホで
簡単!

新規ご登録でプレゼントをご用意しております!下松本店・岩国店にてその場でお渡しいたします!

お友だち
登録方法

ラインアプリの
「友だち追加」から

ID検索で追加!

下記IDを入力して検索!
ID:pjj7313p

でもOKです!
どちらから

QRコードから追加!

右のQRコードを
アプリから読み取り
お友だち登録!



一期一会クラブ

「一期一会クラブ」は、これまでに契約いただいたすべてのお客様を「一
期一会クラブ会員」として様々なサービス及び特典をご提供する、サン・リ
フォーム独自の会員システムです。ご契約いただくことにより、自動的に
「一期一会クラブ会員」とさせていただきます。本サービスをご希望されな
い方は、大変お手数をおかけいたしますが、弊社までご連絡ください。

特典

1

安心のアフターフォロー

工事後の状態をアンケート・訪問等でチェックいたします。

特典

2

展示会・フェアのご案内

イベント開催のお知らせをいち早くご案内いたします。

特典

3

豪華賞品プレゼント

「秋のわくわくりフォームまつり」のご来場プレゼントは
シャトレーゼのラスク詰合せギフトです。

特典

4

情報誌「ありがとう。」の発行

2ヶ月に1回ご自宅にお届けいたします。

特典

5

しあわせのサン・リフォーム カレンダープレゼント

毎年年末にお届けいたします。

特典

6

会員様限定の 特価商品のご案内

新卒&中途採用
随時募集中!

●本サイトオープン中!
お気軽にお問い合わせください!

新卒採用強化中で、「インターンシップ」も本格始動。例年通り「個別対応」もすすめています。

ネットからのお申込みは…

マイナビ2026

中途採用のお申込みは…

・「エンゲージ」

直接のお申込みは…

・電話:0833-43-4300
(担当:平岡)

・メール:
sunrefo1173@yahoo.co.jp

個別対応を
ご希望の方

お申込みの際、
ご希望の日程を
お知らせください。
可能な限り、
対応いたします!



建築の知識や経験が
なくても大丈夫?

仕事内容は
実際はどんな感じ?

どんな工事を
やっていますか?

資格は必要?

気になる質問にも
どんどん答えます



夢・感動・リフォームパートナー

サン・リフォーム

<https://www.sunreform.net/>

豊富なリフォーム施工例、イベント情報など
盛り沢山!【サン・リフォーム下松】で検索!

スマホ版はこちらから!→



■株式会社サン・リフォーム

本社/下松本店ショールーム:〒744-0073 下松市美里町2-2-7 TEL/0833-43-4300
岩国店ショールーム:〒740-0032 岩国市尾津町1-7-18 TEL/0827-34-1800

■不動産事業部:中古住宅専門店 家市場

〒744-0073 下松市美里町2-2-7 TEL/0833-43-4300

■飲食事業部:シャトレーゼ

南岩国店:〒740-0032 山口県岩国市尾津町2-13-17 TEL/0827-31-0650

廿日市店:〒738-0034 広島県廿日市市宮内1-12-9 TEL/0829-39-1311

新下関店:〒751-0853 山口県下関市川中豊町1-1-8 TEL/083-252-3010

宇部新川店:〒755-0046 山口県宇部市南小串2-4-9 TEL/0836-33-1888

五日市店:〒731-5127 広島市佐伯区五日市5-10-21 TEL/082-533-7222

本社受付無料ダイヤル:0800-200-1173 情報誌「ありがとう。」担当:野中